

**TORSDAG**  
**27.06.2024**

## 37 participants for event 1: 100m Kvinner

| Startnr | Namn                           | Klubb                                   | SB    |
|---------|--------------------------------|---|-------|
| 186     | Aasmo, Vilde Humstad           | Tjalve Idrettsklubben                   | 11.81 |
| 142     | Amundsen, Maren Bakke          | Tjalve Idrettsklubben                   | 11.93 |
| 233     | Aune, Nora                     | Ranheim Idrettslag                      | 12.02 |
| 249     | Bjørnstad, Amalie Grande       | Steinkjer Friidrettsklubb               | 12.36 |
| 189     | Brakstad, Serine               | I.L. Norna Salhus                       | 12.92 |
| 439     | Coulson, Nicoline Pallesen     | Fyllingen Idrettslag                    | 12.50 |
| 440     | Danielsen, Anne Øi Tharaldsen  | Fyllingen Idrettslag                    | 12.59 |
| 452     | Dyb, Åse Camilla               | Dimna                                   |       |
| 120     | Finnesand, Guro Oppistov       | Skjalg                                  |       |
| 314     | Furuhaug, Malin                | Lillehammer Idrettsforening             | 12.10 |
| 442     | Gundersen, Lea Alise           | Fyllingen Idrettslag                    | 12.59 |
| 122     | Hansen, Oda Asdal              | Skjalg                                  | 12.29 |
| 105     | Heia, Eline                    | Kristiansands Idrettsforening Friidrett | 12.54 |
| 007     | Heikkinen, Anna Sofie          | Sandnes                                 | 12.29 |
| 310     | Hjeltnes, Guro Navelsaker      | Bækkelagets Sportsklub                  | 12.78 |
| 009     | Ims, Selma                     | Sandnes                                 | 11.86 |
| 348     | Indahl, Sunniva                | Ski IL Friidrett                        | 12.22 |
| 160     | Indrebø, Isabella Alida        | Tjalve Idrettsklubben                   | 12.68 |
| 128     | Indrebø, Leah Marie Henriksen  | Ask Friidrett                           | 12.44 |
| 198     | Jensen, Christine Bjelland     | I.L. Norna Salhus                       | 11.77 |
| 342     | Johansen, Frida Theodora       | Farsund og Lista Idrettsklubb           | 12.80 |
| 316     | Johnsen, Mia Prøsch            | Lillehammer Idrettsforening             | 12.47 |
| 269     | Kloster, Line                  | Sportsklubben Vidar                     | 11.67 |
| 344     | Kulseth, Malin Bårdsgård       | Trondheim Friidrett                     | 12.44 |
| 311     | Lund, Pernille Sina            | Bækkelagets Sportsklub                  | 12.50 |
| 300     | Meinseth, Ingvild              | Sørild Friidrettsklubb                  | 11.81 |
| 275     | Murai-Ubby, Hannah Rebekah     | Sportsklubben Vidar                     | 12.32 |
| 252     | Nyborg, Emily                  | Steinkjer Friidrettsklubb               | 12.42 |
| 306     | Ose, Julie Ekeland             | Søgne Idrettslag                        | 12.39 |
| 171     | Pettersen, Marte               | Tjalve Idrettsklubben                   | 11.97 |
| 388     | Proctor, Nora Jazz Werenskiold | IDROTTLAGET I BUL                       | 12.48 |
| 131     | Silseth, Anna Kolstad          | Ask Friidrett                           |       |
| 339     | Skaset, Freia Haraldsen        | Fredrikstad                             | 12.88 |
| 240     | Skjetne, Ane                   | Ranheim Idrettslag                      |       |
| 214     | Skåtøy, Ronja Johnsen          | Egersund                                | 12.27 |
| 328     | Solheim, Anna                  | Gneist                                  | 12.70 |
| 022     | Sørland, Victoria              | Sandnes                                 | 12.38 |

60 participants for event 2: 100m Menn

| Startnr | Namn                                   | Klubb                                   | SB    |
|---------|--|---|-------|
| 365     | Agbo, Edem Schaanning                  | IDROTTSLAGET I BUL                      | 10.60 |
| 343     | Bifuko, Patrick Kwizera                | Trondheim Friidrett                     | 11.00 |
| 367     | Bjerke, Josh Anthony                   | IDROTTSLAGET I BUL                      | 11.17 |
| 451     | Bonesmo, Snorre Sliper                 | Dimna                                   | 11.03 |
| 145     | Botez, Albin Muhumuza Lydersen         | Tjalve Idrettsklubben                   | 11.22 |
| 336     | Breigan, Carl Henrik                   | Fredrikstad                             | 11.11 |
| 413     | Duncan, Henrik                         | Tønsberg                                | 11.34 |
| 509     | Eiksund, Johannes                      | Moelven Idrettslag                      |       |
| 370     | Eriksen, Nicolas Alexander Baranyi     | IDROTTSLAGET I BUL                      | 11.21 |
| 089     | Fjeld, Markus Le                       | Tyrving                                 | 11.19 |
| 090     | Fjeld, Sigmund Le                      | Tyrving                                 |       |
| 004     | Fjordholm, Jonas                       | Sandnes                                 | 11.34 |
| 069     | Gjesdal, Sondre Lindaas                | Gular                                   | 11.08 |
| 374     | Graftås, Thomas Ayo                    | IDROTTSLAGET I BUL                      | 11.40 |
| 441     | Gundersen, Emil                        | Fyllingen Idrettslag                    | 10.84 |
| 375     | Hagen, Erik                            | IDROTTSLAGET I BUL                      | 10.90 |
| 309     | Halmøy, Erlend                         | Bækkelagets Sportsklub                  | 11.28 |
| 213     | Helleren, Adrian Ege                   | Egersund                                | 11.25 |
| 008     | Hillesund, Eskild Gjesdal              | Sandnes                                 | 11.13 |
| 159     | Hjeltnes, Marius Bull                  | Tjalve Idrettsklubben                   | 10.56 |
| 377     | Hjort-Larsen, Mads Gravråk             | IDROTTSLAGET I BUL                      | 11.17 |
| 378     | Hjørnevik, Mats Rosslund               | IDROTTSLAGET I BUL                      | 10.97 |
| 379     | Holen, Jonathan                        | IDROTTSLAGET I BUL                      | 11.01 |
| 504     | Hollund, Steffen Tjensvoll             | Stord                                   | 11.20 |
| 092     | Holmen, Franz Philip Pap               | Tyrving                                 | 11.02 |
| 448     | Homstad, Jørgen                        | Overhalla Idrettslag                    | 10.68 |
| 010     | Inayat, Soban Mortaza                  | Sandnes                                 | 10.99 |
| 123     | Johansen, Mathias Hove                 | Skjalg                                  | 10.70 |
| 129     | Johnsen, Daniel Alejandro              | Ask Friidrett                           | 10.84 |
| 199     | Kashafali, Salum Ageze                 | I.L. Norna Salhus                       | 10.56 |
| 445     | Kjerpeset, Øyvind Strømmen             | Florø Turn og Idrettsforening           | 10.56 |
| 380     | Kyeremeh, Stephan Skogheim             | IDROTTSLAGET I BUL                      | 10.94 |
| 106     | Larsson, Tobias Dybos                  | Kristiansands Idrettsforening Friidrett | 11.66 |
| 107     | Lunde, Johannes Steinsland Gulbrandsen | Kristiansands Idrettsforening Friidrett | 11.35 |
| 446     | Martinsen, Hallgeir                    | Florø Turn og Idrettsforening           | 10.92 |
| 299     | Meinseth, Even                         | Sørild Friidrettsklubb                  | 10.63 |
| 345     | Mensah, Christian                      | Trondheim Friidrett                     | 10.72 |
| 167     | Myrvang, Sander Steen                  | Tjalve Idrettsklubben                   | 11.19 |
| 384     | Nilsen, Sander Werge                   | IDROTTSLAGET I BUL                      | 10.86 |
| 385     | Nordlie, Christopher Ekene             | IDROTTSLAGET I BUL                      | 10.69 |
| 338     | Persen, Kristoffer                     | Fredrikstad                             | 10.91 |
| 170     | Pettersen, Even                        | Tjalve Idrettsklubben                   | 10.77 |
| 358     | Pettersen, Martin                      | Friidrettsklubben Orion                 | 11.48 |
| 097     | Reyes, Mark Daniel                     | Tyrving                                 | 10.76 |
| 444     | Rrozhani, Remark                       | Fyllingen Idrettslag                    | 10.97 |
| 515     | Rudi, Sondre Matias                    | Moelven Idrettslag                      | 10.97 |
| 393     | Shegani, Ariand                        | IDROTTSLAGET I BUL                      | 11.14 |
| 019     | Skrede, Alexander                      | Sandnes                                 | 10.88 |
| 020     | Skåden, Jonas Berggård                 | Sandnes                                 | 10.77 |
| 127     | Steinsland, Erik                       | Skjalg                                  | 11.09 |
| 204     | Sverd, Vegard Dragsund                 | I.L. Norna Salhus                       | 11.15 |
| 100     | Svoren, Peter Horvati                  | Tyrving                                 |       |
| 135     | Teigstad, Simen Johan                  | Sandvin                                 | 11.43 |
| 179     | Tijani-Ajayi, Kenny Emi                | Tjalve Idrettsklubben                   | 10.68 |
| 136     | Tomala, Oliver Tadeusz                 | Sandvin                                 | 11.41 |
| 084     | Vaula, Jacob                           | Gular                                   |       |
| 398     | Wayu, Bereket Geda                     | IDROTTSLAGET I BUL                      | 11.36 |
| 101     | Windjusveen, Tobias                    | Tyrving                                 | 10.94 |
| 137     | Witzøe, Sondre                         | Sandvin                                 | 10.60 |
| 399     | Wright, Christian Nicholas             | IDROTTSLAGET I BUL                      | 11.07 |

15 participants for event 3: 400m hekk Kvinner

| Startnr | Namn                              | Klubb                                   | SB      |
|---------|-----------------------------------|---|---------|
| 341     | Aakre, Marlen Elisabeth Johansson | Fredrikstad                             | 58.27   |
| 524     | Amundsen, Susanne Tveit           | Asker                                   |         |
| 103     | Bergem, Tina Helen                | Kristiansands Idrettsforening Friidrett | 1:06.52 |
| 003     | Eikeland, Elise                   | Sandnes                                 | 1:01.87 |
| 320     | Gautadottir, Marin Stray          | Gneist                                  | 1:01.43 |
| 321     | Haukanes, Una                     | Gneist                                  | 1:03.60 |
| 009     | Ims, Selma                        | Sandnes                                 |         |
| 161     | Iuel, Amalie Hammild              | Tjalve Idrettsklubben                   | 54.89   |
| 269     | Kloster, Line                     | Sportsklubben Vidar                     | 54.56   |
| 463     | Rooth, Andrea                     | Lambertseter                            |         |
| 471     | Skraastad, Mari                   | Stadsbygd IL                            | 1:01.39 |
| 126     | Slettum, Elisabeth                | Skjalg                                  | 57.16   |
| 396     | Turk, Elizabeth Pettersen         | IDROTTLAGET I BUL                       |         |
| 355     | Westerlund, Ada Medea             | Sem Idrettsforening                     | 1:03.89 |
| 340     | Wold, Nora Kollerød               | Fredrikstad                             | 58.82   |

20 participants for event 4: 400m Kvinner

| Startnr | Namn                               | Klubb                       | SB    |
|---------|------------------------------------|-----------------------------|-------|
| 115     | Al-Saidi, Line Safaa               | Skjalg                      |       |
| 141     | Amlie, Sigrid Kongssund            | Tjalve Idrettsklubben       | 56.69 |
| 366     | Bakke, Hanna Hagevik               | IDROTTLAGET I BUL           | 57.24 |
| 352     | Eriksen, Josefine Tomine           | Sem Idrettsforening         | 52.36 |
| 150     | Ertzgaard, Astri Ayo Lakeri        | Tjalve Idrettsklubben       | 52.77 |
| 151     | Ertzgaard, Kaitesi Auma            | Tjalve Idrettsklubben       |       |
| 312     | Fjeld, Sunniva                     | Fagernes Idrettslag         | 56.90 |
| 006     | Haugen, Nora                       | Sandnes                     | 56.30 |
| 528     | Holstad, Borghild Oline            | Hareid Idrettslag           | 54.88 |
| 128     | Indrebø, Leah Marie Henriksen      | Ask Friidrett               | 56.46 |
| 316     | Johnsen, Mia Prøsch                | Lillehammer Idrettsforening | 58.09 |
| 498     | Jæger, Henriette                   | Aremark Idrettsforening     | 50.81 |
| 093     | Kristiansen, Camilla Dahl          | Tyrving                     | 54.44 |
| 487     | Oppegaard, Linn                    | Moss                        | 54.52 |
| 387     | Patey, Lilje Lopes                 | IDROTTLAGET I BUL           | 54.43 |
| 463     | Rooth, Andrea                      | Lambertseter                |       |
| 471     | Skraastad, Mari                    | Stadsbygd IL                | 57.30 |
| 313     | Solheim, Ingrid Johanne            | Fagernes Idrettslag         | 57.09 |
| 404     | Stensøy, Lisa Maylen               | Herkules Friidrett          |       |
| 180     | van der Veen, Laura Tietje Johanna | Tjalve Idrettsklubben       |       |

29 participants for event 5: 400m Menn

| Startnr | Namn                             | Klubb                          | SB    |
|---------|----------------------------------|--------------------------------|-------|
| 245     | Baranyi-Berge, Herman Sandor     | Friddrettslaget Borg           | 47.79 |
| 451     | Bonesmo, Snorre Sliper           | Dimna                          | 50.54 |
| 422     | Flatjord, Ole Martin Moritsgård  | Gloppen Friddrettslag          | 50.21 |
| 373     | Fremstad-Waldron, Theodore Einar | IDROTTLAGET I BUL              | 49.43 |
| 510     | Grimerud, Andreas                | Moelven Idrettslag             | 45.90 |
| 154     | Grønstad, Tobias                 | Tjalve Idrettsklubben          | 47.55 |
| 194     | Gullachsen, Fredrik Haavardtun   | I.L. Norna Salhus              | 47.74 |
| 427     | Hanstveit, Daniel                | Mjøsdalen I.I                  | 49.80 |
| 005     | Haugen, Håvard                   | Sandnes                        | 50.23 |
| 323     | Holdhus, Filip                   | Gneist                         | 49.73 |
| 324     | Holdhus, Nicolai                 | Gneist                         | 51.60 |
| 511     | Ingvaldsen, Håvard Bentsdal      | Moelven Idrettslag             | 45.37 |
| 482     | Johansen, Tobias                 | IK Hind                        | 48.56 |
| 165     | Kulseng, Andreas Ofstad          | Tjalve Idrettsklubben          | 47.67 |
| 455     | Merheb, Noah Digernes            | Dimna                          | 49.96 |
| 382     | Mjaaland, Leon Samuel Douglas    | IDROTTLAGET I BUL              | 48.00 |
| 514     | Nyheim, Alexander Løvik          | Moelven Idrettslag             | 49.53 |
| 346     | Rye, Einar Johannes              | Trondheim Friidrett            |       |
| 239     | Røyhus, Ole Sivert               | Ranheim Idrettslag             | 50.38 |
| 081     | Sellevold, Sivert Fløgstad       | Gular                          | 52.52 |
| 473     | Solbu, Ole Jakob Høsteland       | Ås                             | 47.90 |
| 301     | Sollid, Elias Solheim            | Sørild Friddrettsklubb         | 49.85 |
| 483     | Stattin, Oskar                   | IK Hind                        | 50.53 |
| 329     | Strønstad-Løseth, Heine          | Gneist                         | 49.94 |
| 330     | Strønstad-Løseth, Sindre         | Gneist                         | 48.47 |
| 331     | Strønstad-Løseth, Thomas         | Gneist                         | 48.28 |
| 516     | Thallaug, Sjur Grung             | Moelven Idrettslag             | 49.29 |
| 521     | Thompson, Luca                   | Viking Turn og Idrettsforening | 48.25 |
| 182     | Vincent, Aiden Floyd             | Tjalve Idrettsklubben          | 48.58 |

22 participants for event 6: 800m Kvinner

| Startnr | Namn                                  | Klubb                       | SB      |
|---------|---------------------------------------|-----------------------------|---------|
| 188     | Antonsen, Pernille Karlsen            | I.L. Norna Salhus           | 2:03.30 |
| 116     | Berntsen, Astrid Cecilie              | Skjalg                      | 2:06.84 |
| 353     | Frøynes, Amanda Marie Grefstad        | Sem Idrettsforening         | 2:04.49 |
| 474     | Glittenberg, Siri Gamst               | Laksevåg Turn og Idrettslag | 2:17.36 |
| 006     | Haugen, Nora                          | Sandnes                     | 2:02.68 |
| 480     | Hoelsveen, Malin                      | Raufoss IL Friidrett        | 2:01.15 |
| 525     | Hovland, Marte                        | Vik Idrettslag              | 2:07.08 |
| 381     | Langbakk, Aurora Kristiansen          | IDROTTLAGET I BUL           | 2:24.04 |
| 271     | Larsen, Hanna Kristine Gunlaugsdatter | Sportsklubben Vidar         | 2:10.03 |
| 436     | Lindstad, Silje                       | Varegg Fleridrett           | 2:14.14 |
| 077     | Lyng, Erle Musum                      | Gular                       | 2:11.80 |
| 166     | Løvnes, Anne Gine                     | Tjalve Idrettsklubben       | 2:04.37 |
| 215     | Nilssen, Ingrid Kilvær                | Herøy Idrettslag            | 2:15.71 |
| 168     | Nyfors, Malin Ingeborg                | Tjalve Idrettsklubben       | 2:02.62 |
| 354     | Skarbøvik, Mia Sofie Borchgrevink     | Sem Idrettsforening         | 2:15.24 |
| 407     | Skisaker, Selma Alison Boesen         | Idrettslaget Runar          | 2:08.85 |
| 471     | Skraastad, Mari                       | Stadsbygd IL                | 2:15.00 |
| 184     | Vråle, Solveig Cristina Hernandez     | Tjalve Idrettsklubben       | 2:05.20 |
| 242     | Wahlberg, Sigrid Bjørnsdatter         | Ranheim Idrettslag          | 2:06.25 |
| 340     | Wold, Nora Kollerød                   | Fredrikstad                 | 2:05.88 |
| 359     | Årebrot, Anniken                      | Friddrettsklubben Orion     | 2:07.83 |
| 185     | Østgård, Ingeborg                     | Tjalve Idrettsklubben       | 2:04.82 |

50 participants for event 7: 1500m Menn

| Startnr | Namn                             | Klubb                                   | SB      |
|---------|----------------------------------|---|---------|
| 061     | Akerlie, Tore                    | Gular                                   | 3:48.73 |
| 140     | Ali, Abdullahi Hassan            | Tjalve Idrettsklubben                   |         |
| 085     | Alvik, Eirik                     | Tyrving                                 | 3:55.25 |
| 062     | Apold, Lars-Olav Måkestad        | Gular                                   | 4:04.72 |
| 350     | Askim, Aron Mathisen             | Sem Idrettsforening                     | 3:57.59 |
| 493     | Berg, Håkon Moe                  | Kyrksæterøra Idrettslag Kil             | 3:37.25 |
| 351     | Bollerød, Moa Abounnachat        | Sem Idrettsforening                     | 3:39.43 |
| 259     | Bøe, Steinar                     | Sportsklubben Vidar                     | 4:03.90 |
| 217     | Børve, Kristian Bråthen          | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            | 3:46.79 |
| 368     | Dalland, Johannes                | IDROTTLAGET I BUL                       | 4:00.24 |
| 148     | Edman, Ferdinand Kvan            | Tjalve Idrettsklubben                   | 3:38.59 |
| 319     | Fantoft, Andreas                 | Gneist                                  | 3:52.53 |
| 371     | Farbu-Solbakken, Vetle           | IDROTTLAGET I BUL                       | 3:47.94 |
| 372     | Fladby, Halvard Grape            | IDROTTLAGET I BUL                       | 3:53.98 |
| 334     | Førde, Åsmund Sunde              | Jølster Idrettslag                      | 3:50.81 |
| 500     | Gagnås, Kjetil Brenno            | Børsa Idrettslag                        | 3:44.08 |
| 220     | Halvorsen, Andreas Fjeld         | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            | 3:38.32 |
| 221     | Hansen, Teodor                   | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            | 3:58.51 |
| 222     | Hanssen, Henrik Ferdinand        | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            | 3:51.29 |
| 456     | Hauen, Esten Hansen-Møllerud     | Friidrettsklubben Ren-Eng               | 3:41.96 |
| 376     | Hauge, Mats                      | IDROTTLAGET I BUL                       |         |
| 071     | Hoff, Sondre Arne                | Gular                                   |         |
| 012     | Ingebrigtsen, Filip Mangen       | Sandnes                                 | 3:38.91 |
| 013     | Ingebrigtsen, Jakob Asserson     | Sandnes                                 | 3:29.74 |
| 268     | Jacobsen, Theodor Berre          | Sportsklubben Vidar                     | 3:47.48 |
| 507     | Melheim, Lars-Martin             | Olden Idrettslag                        |         |
| 465     | Mjelde, Trygve Feidje            | Osterøy Idrettslag                      |         |
| 273     | Moen, Mathias                    | Sportsklubben Vidar                     | 4:00.42 |
| 016     | Nordås, Narve Gilje              | Sandnes                                 | 3:33.87 |
| 386     | Olsen, Adrian Stene              | IDROTTLAGET I BUL                       | 3:58.51 |
| 079     | Omvik, Sindre Solbakken          | Gular                                   |         |
| 293     | Ravndal, Dennis Kvame            | Spirit Friidrettsklubb                  | 3:56.60 |
| 172     | Riseth, Jonas                    | Tjalve Idrettsklubben                   | 3:59.57 |
| 519     | Rishøi, Sondre                   | Selsbakk Idrettsforening                | 3:55.39 |
| 486     | Ryen, Ole Håkon Bråten           | Nesbyen Idrettslag                      | 3:56.90 |
| 527     | Sagli, Kristoffer                | Aure Idrettslag                         | 3:43.15 |
| 473     | Solbu, Ole Jakob Høsteland       | Ås                                      |         |
| 395     | Steinshamn, Simon Nebijo Karlsen | IDROTTLAGET I BUL                       | 3:48.99 |
| 488     | Sveen, August Da Silva           | Idrottslaget Jotun                      |         |
| 083     | Teigland, Johannes               | Gular                                   | 3:48.47 |
| 178     | Thomassen, Mikkel Blikstad       | Tjalve Idrettsklubben                   | 3:41.95 |
| 110     | Tveit, Sigurd                    | Kristiansands Idrettsforening Friidrett | 3:38.73 |
| 478     | Valseth, Sigurd Egeland          | Verdal Friidrettsklubb                  | 3:55.18 |
| 489     | Vamråk, Christoffer Da Silva     | Idrottslaget Jotun                      | 4:03.13 |
| 397     | van der Veen, Sebastian          | IDROTTLAGET I BUL                       |         |
| 181     | Velle, Henrik                    | Tjalve Idrettsklubben                   | 4:06.82 |
| 447     | Warnes, Vegard Vesterhaug        | SVORKMO N.O.I.                          | 3:47.66 |
| 405     | Winberg, Halvor Nymoan           | Herkules Friidrett                      |         |
| 332     | Øyen, Aleksander Hauge           | Gneist                                  | 3:54.98 |
| 494     | Øyen, Magnus                     | Rindal Idrettslag                       | 3:45.21 |

40 participants for event 8: 5000m Kvinner

| Startnr | Namn                                  | Klubb                        | SB       |
|---------|---------------------------------------|------------------------------|----------|
| 297     | Aarseth, Sara                         | Spirit Friidrettsklubb       | 17:55.95 |
| 430     | Askeland, Sølvi Renate Nedreberg      | Varegg Fleridrett            | 17:49.15 |
| 234     | Belsås, Maja                          | Ranheim Idrettslag           | 17:54.55 |
| 065     | Brennskag, Hilde                      | Gular                        | 17:44.35 |
| 066     | Bø, Maren Austevik                    | Gular                        | 16:47.53 |
| 118     | Bø, Mia Austevik                      | Skjalg                       | 17:26.23 |
| 030     | Dommersnes, Kristine Lande            | Haugesund                    |          |
| 042     | Dvergsdal, Eli Anne                   | Fana Idrettslag              |          |
| 431     | Dyrdal, Anine                         | Varegg Fleridrett            |          |
| 147     | Edland, Malin                         | Tjalve Idrettsklubben        | 16:01.88 |
| 192     | Engeset, Kristine Eikrem              | I.L. Norna Salhus            | 15:20.02 |
| 433     | Færø, Bertine-Helene                  | Varegg Fleridrett            | 17:43.76 |
| 155     | Grøvdal, Karoline Bjerkeli            | Tjalve Idrettsklubben        | 14:38.62 |
| 264     | Harnes, Marianne                      | Sportsklubben Vidar          | 17:14.57 |
| 406     | Haugen, Ina Halle                     | Idrettslaget Runar           |          |
| 070     | Henriksen, Adele Norheim              | Gular                        |          |
| 267     | Holum, Madelène Wanvik                | Sportsklubben Vidar          | 16:25.22 |
| 289     | Hope, Helena                          | Spirit Friidrettsklubb       | 17:43.74 |
| 290     | Hove, Linnéa Valhovd                  | Spirit Friidrettsklubb       | 17:45.09 |
| 073     | Joensen, Amalie                       | Gular                        |          |
| 459     | Johnsen, Marte Lien                   | Bratsberg Idrettslag         |          |
| 270     | Konow, Frida Bjørnstad                | Sportsklubben Vidar          | 17:08.56 |
| 074     | Kristiansen, Ingrid                   | Gular                        | 17:43.04 |
| 075     | Kvam, Anzu Lovise                     | Gular                        | 16:45.60 |
| 271     | Larsen, Hanna Kristine Gunlaugsdatter | Sportsklubben Vidar          |          |
| 403     | Maridal, Hanne Mjøen                  | Strindheim Idrettslag        | 16:12.48 |
| 078     | Mongstad, Karoline Harnes             | Gular                        | 16:44.57 |
| 437     | Nyhus, Ine Birgitte                   | Varegg Fleridrett            | 17:47.25 |
| 276     | Nyhus, Ingrid Helene                  | Sportsklubben Vidar          | 16:46.90 |
| 460     | Opland, Kristin Waaktaar              | Bratsberg Idrettslag         | 17:05.87 |
| 080     | Rilvaag, Ina                          | Gular                        |          |
| 282     | Rød, Kristine Meinert                 | Sportsklubben Vidar          | 16:34.10 |
| 438     | Silgjerd, Hannah                      | Varegg Fleridrett            | 17:51.10 |
| 284     | Sirevåg, Anna Marie Nordengen         | Sportsklubben Vidar          | 16:46.40 |
| 254     | Solheimdal, Live Johannessen          | Steinkjer Friidrettsklubb    | 15:48.94 |
| 230     | Sæten, Amalie                         | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 15:17.41 |
| 231     | Teffer, Venus Abraham                 | Ullensaker/Kisa IL Friidrett |          |
| 023     | Toogood, Christina Maria              | Sandnes                      | 17:33.37 |
| 295     | Torsvik, Silje                        | Spirit Friidrettsklubb       | 17:37.65 |
| 287     | Årrestad, Anne Bjerke                 | Sportsklubben Vidar          |          |

4 participants for event 9: 100m Menn utv.h.

| Startnr | Namn                       | Klubb              | SB    |
|---------|----------------------------|--------------------|-------|
| 307     | Limstrand, Simon           | Rana               | 12.77 |
| 238     | Lindø, Eirik               | Ranheim Idrettslag | 13.27 |
| 098     | Setsaas, Michael Sebastian | Tyrving            | 12.45 |
| 036     | Støylen, Bjørnar Ramstad   | Haugesund          | 13.12 |

4 participants for event 10: 100m Menn para

| Startnr | Namn                   | Klubb                                   | SB    |
|---------|------------------------|---|-------|
| 104     | Gulbrandsen, Nikkolaj  | Kristiansands Idrettsforening Friidrett | 12.98 |
| 156     | Hegni, Sander Andreas  | Tjalve Idrettsklubben                   | 12.61 |
| 199     | Kashafali, Salum Ageze | I.L. Norna Salhus                       | 10.56 |
| 204     | Sverd, Vegard Dragsund | I.L. Norna Salhus                       | 11.15 |

6 participants for event 11: 100m Kvinner para

| Startnr | Namn                     | Klubb                     | SB    |
|---------|--------------------------|---------------------------|-------|
| 028     | Aasvang, Marte           | Stokke Idrettslag         | 38.79 |
| 461     | Abdulle, Anisa Abdihakim | Jardar                    |       |
| 088     | Deliler, Ann Selda       | Tyrving                   | 17.15 |
| 014     | Jansen, Sofie Østerbø    | Sandnes                   |       |
| 253     | Saursaunet, Julie Lervik | Steinkjer Friidrettsklubb |       |
| 484     | Øverland, Ida-Louise     | IK Hind                   | 12.96 |

**5 participants for event 12: 110m hekk Menn**

| Startnr | Namn                       | Klubb                 | SB    |
|---------|----------------------------|-----------------------|-------|
| 318     | Ellingsen, Herman          | Gneist                | 14.15 |
| 266     | Hertwig-Ødegaard, Jonathan | Sportsklubben Vidar   |       |
| 327     | Sjursen, Gjert Høie        | Gneist                | 14.94 |
| 175     | Skotheim, Sander Aae       | Tjalve Idrettsklubben | 14.30 |
| 285     | Vukicevic, Vladimir        | Sportsklubben Vidar   | 13.63 |

**22 participants for event 13: 10000m Menn**

| Startnr | Namn                            | Klubb                                   | SB       |
|---------|---------------------------------|---|----------|
| 219     | Fissehatsion, Senay Amlesom     | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            |          |
| 250     | Flak, Mathias                   | Steinkjer Friidrettsklubb               |          |
| 153     | Glomnes, Iver Matias Linge      | Tjalve Idrettsklubben                   |          |
| 121     | Gundersen, Erik Tangen          | Skjalg                                  |          |
| 032     | Haile, Tedros Gebretensai       | Haugesund                               |          |
| 325     | Iden, Andreas                   | Gneist                                  | 30:27.68 |
| 426     | Ingebretsen, Gabriel            | Kristiansand Løpeklubb                  | 31:25.71 |
| 268     | Jacobsen, Theodor Berre         | Sportsklubben Vidar                     |          |
| 315     | Johansen, Petter                | Lillehammer Idrettsforening             | 29:30.08 |
| 361     | Langstein, Bjørn Erik           | Tomrefjord Idrettslag                   | 31:36.12 |
| 076     | Lillefosse, Bjørnar Sandnes     | Gular                                   | 29:47.03 |
| 272     | Lomeland, Sondre Taugbøl        | Sportsklubben Vidar                     | 31:42.85 |
| 517     | Mender, Axel                    | Re Friidrettsklubb                      | 31:44.64 |
| 273     | Moen, Mathias                   | Sportsklubben Vidar                     |          |
| 017     | Nygård, Andreas Penne           | Sandnes                                 | 30:33.75 |
| 278     | Pedersli, Trond Einar Moen      | Sportsklubben Vidar                     |          |
| 280     | Prestsæter, Sjur Krystad        | Sportsklubben Vidar                     |          |
| 108     | Sløgedal, Martin Ukkelberg      | Kristiansands Idrettsforening Friidrett |          |
| 132     | Sørli, Marius Garmann           | Ask Friidrett                           |          |
| 232     | Tønnesen, Trym Halvard Sagstuen | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            |          |
| 360     | Vedvik, Marius Øyre             | Førde Idrettslag                        |          |
| 335     | Øygard, Eivind                  | Jølster Idrettslag                      |          |

**7 participants for event 14: 400m hekk Menn**

| Startnr | Namn                    | Klubb                          | SB    |
|---------|-------------------------|--------------------------------|-------|
| 063     | Bakketun, Andreas Haara | Gular                          | 50.60 |
| 041     | Dixon, Andreas Joseph   | Fana Idrettslag                | 54.47 |
| 453     | Ervik, Runar Soriano    | Dimna                          |       |
| 235     | Gissingen, Olav Kvåle   | Ranheim Idrettslag             |       |
| 470     | Gjetrang, Ole Einar     | Larvik Turn og Idrettsforening | 57.37 |
| 015     | Nilsen, Lucas Grimstad  | Sandnes                        | 57.14 |
| 182     | Vincent, Aiden Floyd    | Tjalve Idrettsklubben          | 56.11 |

**15 participants for event 15: Diskos Kvinner**

| Startnr | Namn                         | Klubb                        | SB    |
|---------|------------------------------|------------------------------|-------|
| 420     | Bakkelid, Else Lundestad     | Gloppen Friidrettslag        | 45m49 |
| 209     | Dahl, Guro Martine Brøndbo   | Hattfjelldal Idrettslag      | 35m93 |
| 492     | Flatum, Lotta                | Brandbu Idrettsforening      | 51m08 |
| 033     | Haugsvær, Hanna              | Haugesund                    | 39m97 |
| 236     | Hepsø, Maia Kristine         | Ranheim Idrettslag           | 36m37 |
| 223     | Hjeltnes, Hanna Emilie       | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 50m58 |
| 111     | Jervidal, Sonja              | Otra IL                      | 35m90 |
| 211     | Krutnes, Ingrid              | Hattfjelldal Idrettslag      | 32m17 |
| 059     | Nebell, Vilde Marie          | Sturla                       | 34m21 |
| 201     | Ramslien, Helene Mariel      | I.L. Norna Salhus            | 49m09 |
| 202     | Ramslien, Ida                | I.L. Norna Salhus            | 39m87 |
| 173     | Rosvold, Elisabeth Thon      | Tjalve Idrettsklubben        | 54m85 |
| 113     | Tveitå, Emelia               | Otra IL                      | 43m72 |
| 114     | Tveitå, Unni Olavsdotter     | Otra IL                      | 35m63 |
| 025     | Vaskinn, Mette-Elise Ødegård | Ringerike                    | 45m34 |

**1 participants for event 16: Diskos Kvinner para**

| Startnr | Namn               | Klubb   | SB    |
|---------|--------------------|---------|-------|
| 096     | Nesse, Ida Yessica | Tyrving | 34m44 |



**7 participants for event 17: Diskos Menn**

| Startnr | Namn                     | Klubb                   | SB    |
|---------|--------------------------|-------------------------|-------|
| 458     | Arumairasa, Brage Viljar | Sømna Idrettslag        |       |
| 497     | Hansesæter, Håkon        | Aremark Idrettsforening | 53m04 |
| 058     | Isene, Ola Stunes        | Sturla                  | 62m36 |
| 162     | Jahren, Sondre           | Tjalve Idrettsklubben   | 45m45 |
| 130     | Næss, Erlend Bergfjord   | Ask Friidrett           | 48m75 |
| 244     | Pay, Bjørn Terje Newman  | ROS IL                  |       |
| 174     | Rosvold, Erik Johannes   | Tjalve Idrettsklubben   |       |

**19 participants for event 18: Lengde Menn**

| Startnr | Namn                       | Klubb                   | SB   |
|---------|----------------------------|-------------------------|------|
| 412     | Berntsen, Sebastian        | Tønsberg                | 7m32 |
| 258     | Bratseth-Kiplesund, Ingar  | Sportsklubben Vidar     | 7m82 |
| 090     | Fjeld, Sigmund Le          | Tyrving                 | 6m58 |
| 414     | Flåtnes, Henrik            | Tønsberg                | 7m90 |
| 091     | Gimnes, Simen              | Tyrving                 | 7m15 |
| 134     | Giørtz, Marcus Valentin    | Sandvin                 | 6m63 |
| 005     | Haugen, Håvard             | Sandnes                 | 6m28 |
| 266     | Hertwig-Ødegaard, Jonathan | Sportsklubben Vidar     | 7m20 |
| 159     | Hjeltnes, Marius Bull      | Tjalve Idrettsklubben   | 7m54 |
| 092     | Holmen, Franz Philip Pap   | Tyrving                 | 6m41 |
| 522     | Kongolo, Tshishimbi Nissi  | Søndre Land             | 6m57 |
| 050     | Kubon, Kjell Augustin      | Fana Idrettslag         | 6m49 |
| 053     | Moen, Benjamin Christensen | Fana Idrettslag         | 7m00 |
| 523     | Moshagen, Nikolai Stavik   | Søndre Land             | 6m35 |
| 466     | Reigstad, Magnus           | Osterøy Idrottslag      | 6m59 |
| 327     | Sjursen, Gjert Høie        | Gneist                  | 7m15 |
| 175     | Skotheim, Sander Aae       | Tjalve Idrettsklubben   | 7m83 |
| 499     | Thomassen, Christian André | Aremark Idrettsforening | 6m86 |
| 243     | Wormdahl, Aksel            | Ranheim Idrettslag      | 6m64 |

**21 participants for event 19: Lengde Kvinner**

| Startnr | Namn                     | Klubb                         | SB   |
|---------|--------------------------|-------------------------------|------|
| 146     | Breigan, Ida Andrea      | Tjalve Idrettsklubben         | 6m58 |
| 190     | Bremset, Thale Leirfall  | I.L. Norna Salhus             | 6m10 |
| 191     | Bremset, Thea Leirfall   | I.L. Norna Salhus             | 5m94 |
| 087     | Carlsen-Brown, Kaja      | Tyrving                       | 5m47 |
| 308     | Carnhed, Iben            | Bækkelagets Sportsklub        | 6m08 |
| 312     | Fjeld, Sunniva           | Fagernes Idrettslag           | 5m56 |
| 442     | Gundersen, Lea Alise     | Fyllingen Idrettslag          | 5m49 |
| 321     | Haukanes, Una            | Gneist                        | 5m52 |
| 157     | Helm, Nora Pauline       | Tjalve Idrettsklubben         | 5m58 |
| 322     | Hilton, Live Haugstad    | Gneist                        | 6m04 |
| 348     | Indahl, Sunniva          | Ski IL Friidrett              | 5m81 |
| 342     | Johansen, Frida Theodora | Farsund og Lista Idrettsklubb | 5m44 |
| 138     | Kollberg, Malene         | Idrettsforeningen Hellas      | 5m89 |
| 094     | Lauvstad, Miranda        | Tyrving                       | 5m95 |
| 095     | Leiknes, Kristine Moland | Tyrving                       | 5m46 |
| 237     | Lien, Mia Guldteig       | Ranheim Idrettslag            | 6m21 |
| 214     | Skåtøy, Ronja Johnsen    | Egersund                      | 5m54 |
| 501     | Sørensen, Hedda Guldseth | Selbu IL                      | 5m63 |
| 491     | Ulseth, Elise Hoel       | Norodd                        | 5m95 |
| 468     | Wilker, Anja             | Tingvoll Friidrettsklubb      | 4m94 |
| 469     | Wilker, Lisa             | Tingvoll Friidrettsklubb      | 5m90 |

**4 participants for event 20: Lengde Menn para og utv.h.**

| Startnr | Namn                   | Klubb                                   | SB   |
|---------|------------------------|---|------|
| 104     | Gulbrandsen, Nikkolaj  | Kristiansands Idrettsforening Friidrett | 5m24 |
| 307     | Limstrand, Simon       | Rana                                    | 5m40 |
| 238     | Lindø, Eirik           | Ranheim Idrettslag                      | 5m49 |
| 204     | Sverd, Vegard Dragsund | I.L. Norna Salhus                       | 6m63 |



9 participants for event 21: Høyde Kvinner

| Startnr | Namn                              | Klubb                    | SB   |
|---------|-----------------------------------|--------------------------|------|
| 149     | Eikeng, Ida                       | Tjalve Idrettsklubben    | 1m73 |
| 337     | Isman, Jamila                     | Fredrikstad              | 1m68 |
| 164     | Kristjansson, Telma Björk Rostoft | Tjalve Idrettsklubben    | 1m78 |
| 237     | Lien, Mia Guldteig                | Ranheim Idrettslag       |      |
| 102     | Nyberget, Michelle Marie          | Askim Idrettsforening    | 1m75 |
| 099     | Svarlien, Lina                    | Tyrving                  | 1m73 |
| 302     | Sveinungsen, Madelen Haaheim      | Sørild Friidrettsklubb   | 1m68 |
| 491     | Ulseth, Elise Hoel                | Norodd                   | 1m72 |
| 139     | Washington, Lillian Amponsah      | Idrettsforeningen Hellas | 1m68 |

7 participants for event 22: Stav Kvinner

| Startnr | Namn                       | Klubb                        | SB   |
|---------|----------------------------|------------------------------|------|
| 040     | Bos, Jennie Irene          | Fana Idrettslag              | 3m43 |
| 502     | Eikeng, Nora               | Urædd                        | 4m00 |
| 044     | Faye, Kitty Augusta Friele | Fana Idrettslag              | 4m45 |
| 261     | Guttormsen, Sara Benedikte | Sportsklubben Vidar          | 3m71 |
| 225     | Kjuus, Birgitte            | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 3m91 |
| 410     | Njerve, Embla Matilde      | Bergens Turnforening         | 4m10 |
| 390     | Retzius, Lene Onsrud       | IDROTTLAGET I BUL            | 4m61 |

44 participants for event 23: 200m Kvinner

| Startnr | Namn                              | Klubb                                   | SB    |
|---------|-----------------------------------|---|-------|
| 341     | Aakre, Marlen Elisabeth Johansson | Fredrikstad                             | 25.01 |
| 186     | Aasmo, Vilde Humstad              | Tjalve Idrettsklubben                   | 24.28 |
| 115     | Al-Saiddi, Line Safaa             | Skjalg                                  |       |
| 142     | Amundsen, Maren Bakke             | Tjalve Idrettsklubben                   | 24.16 |
| 524     | Amundsen, Susanne Tveit           | Asker                                   | 26.08 |
| 233     | Aune, Nora                        | Ranheim Idrettslag                      | 24.67 |
| 249     | Bjørnstad, Amalie Grande          | Steinkjer Friidrettsklubb               | 26.04 |
| 189     | Brakstad, Serine                  | I.L. Norna Salhus                       | 25.43 |
| 439     | Coulson, Nicoline Pallesen        | Fyllingen Idrettslag                    |       |
| 440     | Danielsen, Anne Øi Tharaldsen     | Fyllingen Idrettslag                    | 25.71 |
| 452     | Dyb, Åse Camilla                  | Dimna                                   | 26.12 |
| 003     | Eikeland, Elise                   | Sandnes                                 | 24.92 |
| 119     | Fagerland, Kaisa Sol              | Skjalg                                  | 24.56 |
| 120     | Finnesand, Guro Oppistov          | Skjalg                                  | 25.57 |
| 312     | Fjeld, Sunniva                    | Fagernes Idrettslag                     | 26.06 |
| 314     | Furuhaug, Malin                   | Lillehammer Idrettsforening             | 25.31 |
| 321     | Haukanes, Una                     | Gneist                                  | 25.47 |
| 105     | Heia, Eline                       | Kristiansands Idrettsforening Friidrett | 25.43 |
| 007     | Heikkinen, Anna Sofie             | Sandnes                                 | 25.38 |
| 528     | Holstad, Borghild Oline           | Hareid Idrettslag                       | 24.81 |
| 009     | Ims, Selma                        | Sandnes                                 | 24.61 |
| 348     | Indahl, Sunniva                   | Ski IL Friidrett                        | 25.26 |
| 160     | Indrebø, Isabella Alida           | Tjalve Idrettsklubben                   | 26.30 |
| 128     | Indrebø, Leah Marie Henriksen     | Ask Friidrett                           | 25.34 |
| 337     | Isman, Jamila                     | Fredrikstad                             | 25.25 |
| 198     | Jensen, Christine Bjelland        | I.L. Norna Salhus                       | 23.68 |
| 316     | Johnsen, Mia Prøsch               | Lillehammer Idrettsforening             | 25.18 |
| 498     | Jæger, Henriette                  | Aremark Idrettsforening                 | 22.58 |
| 269     | Kloster, Line                     | Sportsklubben Vidar                     | 23.29 |
| 344     | Kulseth, Malin Bårdsgård          | Trondheim Friidrett                     | 25.36 |
| 094     | Lauvstad, Miranda                 | Tyrving                                 | 25.28 |
| 311     | Lund, Pernille Sina               | Bækkelagets Sportsklub                  | 26.09 |
| 252     | Nyborg, Emily                     | Steinkjer Friidrettsklubb               |       |
| 306     | Ose, Julie Ekeland                | Søgne Idrettslag                        | 25.98 |
| 171     | Pettersen, Marte                  | Tjalve Idrettsklubben                   | 24.16 |
| 281     | Rismark, Ingrid Pernille          | Sportsklubben Vidar                     | 24.51 |
| 131     | Silseth, Anna Kolstad             | Ask Friidrett                           | 26.09 |
| 339     | Skaset, Freia Haraldsen           | Fredrikstad                             | 25.42 |
| 240     | Skjetne, Ane                      | Ranheim Idrettslag                      | 25.63 |
| 214     | Skåtøy, Ronja Johnsen             | Egersund                                |       |
| 126     | Slettum, Elisabeth                | Skjalg                                  |       |
| 313     | Solheim, Ingrid Johanne           | Fagernes Idrettslag                     | 25.69 |
| 404     | Stensøy, Lisa Maylen              | Herkules Friidrett                      |       |
| 022     | Sørland, Victoria                 | Sandnes                                 | 25.76 |

76 participants for event 24: 200m Menn

| Startnr | Namn                                   | Klubb                                   | SB    |
|---------|--|---|-------|
| 365     | Agbo, Edem Schaanning                  | IDROTTLAGET I BUL                       | 21.77 |
| 408     | Amundsen, Sondre Faugstad              | Idrettslaget Fri                        |       |
| 412     | Berntsen, Sebastian                    | Tønsberg                                | 21.62 |
| 343     | Bifuko, Patrick Kwizera                | Trondheim Friidrett                     | 21.87 |
| 367     | Bjerke, Josh Anthony                   | IDROTTLAGET I BUL                       | 22.63 |
| 451     | Bonesmo, Snorre Sliper                 | Dimna                                   | 22.46 |
| 145     | Botez, Albin Muhumuza Lydersen         | Tjalve Idrettsklubben                   | 22.98 |
| 479     | Bråten, Didrik Christoffer             | Raufoss IL Friidrett                    | 21.58 |
| 067     | Bøe, Filip                             | Gular                                   | 21.74 |
| 413     | Duncan, Henrik                         | Tønsberg                                | 22.35 |
| 370     | Eriksen, Nicolas Alexander Baranyi     | IDROTTLAGET I BUL                       | 22.44 |
| 453     | Ervik, Runar Soriano                   | Dimna                                   | 22.79 |
| 089     | Fjeld, Markus Le                       | Tyrving                                 | 22.76 |
| 004     | Fjordholm, Jonas                       | Sandnes                                 | 23.02 |
| 373     | Fremstad-Waldron, Theodore Einar       | IDROTTLAGET I BUL                       | 22.61 |
| 069     | Gjesdal, Sondre Lindaas                | Gular                                   | 21.94 |
| 374     | Graftås, Thomas Ayo                    | IDROTTLAGET I BUL                       | 23.04 |
| 510     | Grimerud, Andreas                      | Moelven Idrettslag                      | 21.20 |
| 441     | Gundersen, Emil                        | Fyllingen Idrettslag                    | 22.07 |
| 375     | Hagen, Erik                            | IDROTTLAGET I BUL                       |       |
| 309     | Halmøy, Erlend                         | Bækkelagets Sportsklub                  | 22.70 |
| 427     | Hanstveit, Daniel                      | Mjøsdalen I.I                           | 22.86 |
| 005     | Haugen, Håvard                         | Sandnes                                 | 22.78 |
| 213     | Helleren, Adrian Ege                   | Egersund                                | 22.49 |
| 266     | Hertwig-Ødegaard, Jonathan             | Sportsklubben Vidar                     | 21.83 |
| 008     | Hillesund, Eskild Gjesdal              | Sandnes                                 | 22.05 |
| 159     | Hjeltnes, Marius Bull                  | Tjalve Idrettsklubben                   |       |
| 377     | Hjort-Larsen, Mads Gravråk             | IDROTTLAGET I BUL                       | 22.08 |
| 378     | Hjørnevik, Mats Rosland                | IDROTTLAGET I BUL                       | 22.00 |
| 323     | Holdhus, Filip                         | Gneist                                  | 22.57 |
| 324     | Holdhus, Nicolai                       | Gneist                                  | 21.99 |
| 379     | Holen, Jonathan                        | IDROTTLAGET I BUL                       | 22.38 |
| 504     | Hollund, Steffen Tjensvoll             | Stord                                   | 23.18 |
| 092     | Holmen, Franz Philip Pap               | Tyrving                                 | 22.31 |
| 448     | Homstad, Jørgen                        | Overhalla Idrettslag                    | 21.93 |
| 010     | Inayat, Soban Mortaza                  | Sandnes                                 | 22.29 |
| 511     | Ingvaldsen, Håvard Bentdal             | Moelven Idrettslag                      | 21.19 |
| 123     | Johansen, Mathias Hove                 | Skjalg                                  | 21.00 |
| 482     | Johansen, Tobias                       | IK Hind                                 | 22.01 |
| 445     | Kjerpeset, Øyvind Strømmen             | Florø Turn og Idrettsforening           | 21.15 |
| 513     | Kvesetberget, Anders                   | Moelven Idrettslag                      | 22.69 |
| 380     | Kyeremeh, Stephan Skogheim             | IDROTTLAGET I BUL                       | 21.65 |
| 107     | Lunde, Johannes Steinsland Gulbrandsen | Kristiansands Idrettsforening Friidrett |       |
| 200     | Løken, Jone Alsaker                    | I.L. Norna Salhus                       | 22.64 |
| 446     | Martinsen, Hallgeir                    | Florø Turn og Idrettsforening           | 22.29 |
| 299     | Meinseth, Even                         | Sørild Friidrettsklubb                  | 21.45 |
| 345     | Mensah, Christian                      | Trondheim Friidrett                     | 21.68 |
| 167     | Myrvang, Sander Steen                  | Tjalve Idrettsklubben                   | 22.89 |
| 385     | Nordlie, Christopher Ekene             | IDROTTLAGET I BUL                       | 21.74 |
| 514     | Nyheim, Alexander Løvik                | Moelven Idrettslag                      | 22.23 |
| 338     | Persen, Kristoffer                     | Fredrikstad                             | 21.96 |
| 170     | Pettersen, Even                        | Tjalve Idrettsklubben                   | 21.87 |
| 358     | Pettersen, Martin                      | Friidrettsklubben Orion                 | 23.22 |
| 444     | Rozhani, Remark                        | Fyllingen Idrettslag                    | 22.26 |
| 515     | Rudi, Sondre Matias                    | Moelven Idrettslag                      | 22.58 |
| 346     | Rye, Einar Johannes                    | Trondheim Friidrett                     |       |
| 283     | Røgeberg-Ortiz, Emiliano Storm         | Sportsklubben Vidar                     | 22.18 |
| 081     | Sellevoid, Sivert Fløgstad             | Gular                                   | 23.34 |
| 393     | Shegani, Ariand                        | IDROTTLAGET I BUL                       |       |
| 327     | Sjursen, Gjert Høie                    | Gneist                                  |       |
| 019     | Skrede, Alexander                      | Sandnes                                 | 22.16 |
| 020     | Skåden, Jonas Berggård                 | Sandnes                                 | 21.29 |
| 301     | Sollid, Elias Solheim                  | Sørild Friidrettsklubb                  | 22.08 |
| 483     | Stattin, Oskar                         | IK Hind                                 | 22.73 |
| 127     | Steinsland, Erik                       | Skjalg                                  | 22.41 |
| 329     | Strønstad-Løseth, Heine                | Gneist                                  | 22.75 |
| 330     | Strønstad-Løseth, Sindre               | Gneist                                  | 22.57 |
| 331     | Strønstad-Løseth, Thomas               | Gneist                                  | 22.07 |
| 100     | Svoren, Peter Horvati                  | Tyrving                                 | 22.66 |
| 516     | Thallaug, Sjur Grung                   | Moelven Idrettslag                      | 22.10 |
| 179     | Tijani-Ajayi, Kenny Emi                | Tjalve Idrettsklubben                   | 21.20 |
| 136     | Tomala, Oliver Tadeusz                 | Sandvin                                 | 22.25 |
| 398     | Wayu, Bereket Geda                     | IDROTTLAGET I BUL                       | 22.58 |
| 101     | Windjusveen, Tobias                    | Tyrving                                 | 22.01 |
| 137     | Witzøe, Sondre                         | Sandvin                                 | 21.74 |
| 399     | Wright, Christian Nicholas             | IDROTTLAGET I BUL                       | 22.38 |

1 participants for event 25: 5000m kappgang Menn

| Startnr | Namn                | Klubb        | SB |
|---------|---------------------|--------------|----|
| 039     | Randall, Kristoffer | Drøbak-Frogn |    |

**3 participants for event 26: 5000m kappgang Kvinner**

| Startnr | Namn                     | Klubb                       | SB |
|---------|--------------------------|-----------------------------|----|
| 057     | Bekkestad, Maren Karlsen | Sturla                      |    |
| 454     | Flatin, Fride Møller     | Dimna                       |    |
| 474     | Glittenberg, Siri Gamst  | Laksevåg Turn og Idrettslag |    |

**4 participants for event 27: 400m Kvinner para**

| Startnr | Namn                     | Klubb                     | SB |
|---------|--------------------------|---------------------------|----|
| 028     | Aasvang, Marte           | Stokke Idrettslag         |    |
| 461     | Abdulle, Anisa Abdihakim | Jardar                    |    |
| 014     | Jansen, Sofie Østerbø    | Sandnes                   |    |
| 253     | Saurasunet, Julie Lervik | Steinkjer Friidrettsklubb |    |

**36 participants for event 29: 1500m Kvinner**

| Startnr | Namn                                  | Klubb                        | SB      |
|---------|---------------------------------------|------------------------------|---------|
| 001     | Alme, Tuva                            | Sandnes                      | 4:29.35 |
| 116     | Berntsen, Astrid Cecilie              | Skjalg                       | 4:27.93 |
| 065     | Brennskag, Hilde                      | Gular                        | 4:40.45 |
| 117     | Busic, Sara                           | Skjalg                       | 4:25.88 |
| 030     | Dommersnes, Kristine Lande            | Haugesund                    | 4:17.36 |
| 431     | Dyrdal, Anine                         | Varegg Fleridrett            | 4:47.74 |
| 147     | Edland, Malin                         | Tjalve Idrettsklubben        | 4:14.84 |
| 356     | Engdahl, Selma Løchen                 | Friidrettsklubben Orion      | 4:14.48 |
| 251     | Forseth, Dordi                        | Steinkjer Friidrettsklubb    | 4:45.43 |
| 068     | Forsmo, Ida Grytaas                   | Gular                        | 4:47.10 |
| 433     | Færø, Bertine-Helene                  | Varegg Fleridrett            |         |
| 406     | Haugen, Ina Halle                     | Idrettslaget Runar           | 4:24.24 |
| 480     | Hoelsveen, Malin                      | Raufoss IL Friidrett         | 4:12.17 |
| 267     | Holum, Madelène Wanvik                | Sportsklubben Vidar          | 4:25.79 |
| 525     | Hovland, Marte                        | Vik Idrettslag               | 4:20.60 |
| 401     | Johnsen, Guro Bakke                   | Strindheim Idrettslag        | 4:32.97 |
| 074     | Kristiansen, Ingrid                   | Gular                        |         |
| 075     | Kvam, Anzu Lovise                     | Gular                        | 4:31.48 |
| 381     | Langbakk, Aurora Kristiansen          | IDROTTSLAGET I BUL           | 4:54.27 |
| 271     | Larsen, Hanna Kristine Gunlaugsdatter | Sportsklubben Vidar          |         |
| 436     | Lindstad, Silje                       | Varegg Fleridrett            | 4:36.91 |
| 292     | Lundeby, Oda Andersen                 | Spirit Friidrettsklubb       | 4:30.05 |
| 125     | Lægran, Mathea                        | Skjalg                       | 4:26.71 |
| 166     | Løvnnes, Anne Gine                    | Tjalve Idrettsklubben        | 4:12.49 |
| 215     | Nilssen, Ingrid Kilvær                | Herøy Idrettslag             | 4:51.78 |
| 276     | Nyhus, Ingrid Helene                  | Sportsklubben Vidar          | 4:33.17 |
| 391     | Ruud, Mari Roligheten                 | IDROTTSLAGET I BUL           | 4:31.43 |
| 354     | Skarbøvik, Mia Sofie Borchgrevink     | Sem Idrettsforening          |         |
| 407     | Skisaker, Selma Alison Boesen         | Idrettslaget Runar           | 4:35.97 |
| 230     | Sæten, Amalie                         | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 4:09.54 |
| 231     | Teffera, Venus Abraham                | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 4:30.57 |
| 023     | Toogood, Christina Maria              | Sandnes                      | 4:40.91 |
| 241     | Torp, Synnøve Antonsen                | Ranheim Idrettslag           | 4:47.55 |
| 255     | Tyldum, Grethe                        | Steinkjer Friidrettsklubb    | 4:15.28 |
| 206     | Vie, Andrea Nygård                    | I.L. Norna Salhus            | 4:30.63 |
| 185     | Østgård, Ingeborg                     | Tjalve Idrettsklubben        | 4:09.03 |

**35 participants for event 30: 800m Menn**

| Startnr | Namn                               | Klubb                                   | SB      |
|---------|------------------------------------|---|---------|
| 350     | Askim, Aron Mathisen               | Sem Idrettsforening                     | 1:56.13 |
| 493     | Berg, Håkon Moe                    | Kyrksæterøra Idrettslag Kil             | 1:49.39 |
| 368     | Dalland, Johannes                  | IDROTTLAGET I BUL                       | 1:56.24 |
| 218     | Einan, Markus                      | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            |         |
| 260     | Ettayebi, Bakr                     | Sportsklubben Vidar                     | 1:56.50 |
| 372     | Fladby, Halvard Grape              | IDROTTLAGET I BUL                       | 1:56.98 |
| 334     | Førde, Åsmund Sunde                | Jølster Idrettslag                      | 1:54.79 |
| 500     | Gagnås, Kjetil Brenno              | Børsla Idrettslag                       | 1:49.52 |
| 154     | Grønstad, Tobias                   | Tjalve Idrettsklubben                   | 1:44.67 |
| 485     | Hagos, Filmon Gidey                | Nesbyen Idrettslag                      | 1:58.31 |
| 221     | Hansen, Teodor                     | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            | 1:55.25 |
| 222     | Hanssen, Henrik Ferdinand          | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            | 1:53.97 |
| 456     | Hauen, Esten Hansen-Møllerud       | Friidrettsklubben Ren-Eng               | 1:48.52 |
| 265     | Hauge, Lars Johansson              | Sportsklubben Vidar                     | 1:52.76 |
| 072     | Iversen-Skoge, Thomas              | Gular                                   | 1:56.35 |
| 508     | Jacobsen, Markus Kristoffer        | Hamar Idrettslag Hovedlaget             | 1:55.77 |
| 124     | Lonmon, Philip Edward Georg Daniel | Skjalg                                  | 1:56.53 |
| 383     | Nedrehagen, Robin Wathne           | IDROTTLAGET I BUL                       |         |
| 386     | Olsen, Adrian Stene                | IDROTTLAGET I BUL                       | 1:56.57 |
| 293     | Ravndal, Dennis Kvame              | Spirit Friidrettsklubb                  |         |
| 486     | Ryen, Ole Håkon Bråten             | Nesbyen Idrettslag                      | 1:55.66 |
| 239     | Røyrhus, Ole Sivert                | Ranheim Idrettslag                      | 1:54.21 |
| 473     | Solbu, Ole Jakob Høstelend         | Ås                                      | 1:45.55 |
| 176     | Solum, Nikolai                     | Tjalve Idrettsklubben                   | 1:54.08 |
| 082     | Stevik, John Petter                | Gular                                   | 1:48.61 |
| 472     | Svarholt, Sondre                   | Stadsbygd IL                            | 1:54.50 |
| 083     | Teigland, Johannes                 | Gular                                   | 1:53.43 |
| 521     | Thompson, Luca                     | Viking Turn og Idrettsforening          | 1:47.11 |
| 467     | Trefall, Vegard Høylo              | Osterøy Idrottslag                      | 1:53.57 |
| 110     | Tveit, Sigurd                      | Kristiansands Idrettsforening Friidrett | 1:46.70 |
| 478     | Valseth, Sigurd Egeland            | Verdal Friidrettsklubb                  | 1:56.81 |
| 489     | Vamråk, Christoffer Da Silva       | Idrottslaget Jotun                      | 2:01.49 |
| 397     | van der Veen, Sebastian            | IDROTTLAGET I BUL                       |         |
| 286     | Westhagen, Markus                  | Sportsklubben Vidar                     | 1:49.82 |
| 332     | Øyen, Aleksander Hauge             | Gneist                                  |         |

**10 participants for event 31: 3000m hinder Menn**

| Startnr | Namn                           | Klubb                        | SB      |
|---------|--------------------------------|------------------------------|---------|
| 216     | Boutera, Jacob                 | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 8:22.94 |
| 503     | Bø, Johannes Sandvik           | Stord                        | 9:00.33 |
| 362     | Hovdejord, Vebjørn             | Snøgg Notodden Friidrett     | 8:39.37 |
| 303     | Jensen, Didrik Røssum          | Nittedal Idrettslag          | 9:14.66 |
| 457     | Jordet, Lars Horten            | Friidrettsklubben Ren-Eng    | 9:12.15 |
| 506     | Kårbø, Tom Erling              | Stord                        | 8:34.56 |
| 419     | Lundin, Jesper Andreas Matsson | IL i BUL Tromsø              |         |
| 229     | Sandvik, Fredrik               | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 8:28.47 |
| 317     | Skonnord, Kristoffer Petersen  | Lillehammer Idrettsforening  | 9:25.78 |
| 296     | Yousif, Abdalla Targan Tambaw  | Spirit Friidrettsklubb       |         |

**7 participants for event 32: 3000m hinder Kvinner**

| Startnr | Namn                     | Klubb             | SB       |
|---------|--------------------------|-------------------|----------|
| 086     | Alvik, Sigrid            | Tyrving           | 10:15.77 |
| 117     | Busic, Sara              | Skjalg            |          |
| 432     | Engebretsen, Synne Marie | Varegg Fleridrett | 10:30.07 |
| 369     | Engesæth, Andrea Modin   | IDROTTLAGET I BUL | 10:23.33 |
| 034     | Henriksen, Vilde Våge    | Haugesund         | 10:03.43 |
| 434     | Knutsen, Thea Charlotte  | Varegg Fleridrett | 10:18.66 |
| 021     | Svarstad, Sara Aarsvoll  | Sandnes           |          |

**21 participants for event 33: Slegge Kvinner**

| Startnr | Namn                               | Klubb                       | SB    |
|---------|------------------------------------|-----------------------------|-------|
| 450     | Antonsen, Henrikke                 | Dimna                       | 47m29 |
| 027     | Botnen, Fride Skurdal Stave        | Romerike Friidrett          | 43m49 |
| 209     | Dahl, Guro Martine Brøndbo         | Hattfjeldal Idrettslag      | 47m87 |
| 029     | Dahl, Thea Marianne                | Haugesund                   | 50m20 |
| 418     | Fremnesvik, Aurora                 | IL i BUL Tromsø             | 57m89 |
| 236     | Hepsø, Maia Kristine               | Ranheim Idrettslag          | 39m62 |
| 196     | Ingvaldsen, Helene Sofie Slottholm | I.L. Norna Salhus           |       |
| 197     | Jaidi, Mona Ekroll                 | I.L. Norna Salhus           | 54m30 |
| 363     | Karlberg, Julie Lie                | Snøgg Notodden Friidrett    | 51m52 |
| 211     | Krutnes, Ingrid                    | Hattfjeldal Idrettslag      | 46m08 |
| 304     | Lappegård, Tiril                   | Nittedal Idrettslag         | 53m78 |
| 477     | Llano, Beatrice Nedberge           | Laksevåg Turn og Idrettslag | 71m21 |
| 364     | Mikkelsen, Sarah-Christine Kouamé  | Snøgg Notodden Friidrett    | 56m03 |
| 409     | Myklebust, Oda Marie               | Bergens Turnforening        | 54m18 |
| 059     | Nebell, Vilde Marie                | Sturla                      |       |
| 037     | Nilsen, Linnea-Kristine Austad     | Modum                       | 49m67 |
| 038     | Nilsen, Ruth-Magrethe Austad       | Modum                       | 52m68 |
| 201     | Ramslien, Helene Mariel            | I.L. Norna Salhus           | 48m14 |
| 202     | Ramslien, Ida                      | I.L. Norna Salhus           |       |
| 424     | Thunem, Kristina                   | Gloppen Friidrettslag       | 46m21 |
| 425     | Thunem, Nikoline                   | Gloppen Friidrettslag       | 41m49 |

**18 participants for event 34: Kule Kvinner**

| Startnr | Namn                         | Klubb                        | SB    |
|---------|------------------------------|------------------------------|-------|
| 149     | Eikeng, Ida                  | Tjalve Idrettsklubben        | 14m13 |
| 033     | Haugsvær, Hanna              | Haugesund                    | 11m33 |
| 223     | Hjeltnes, Hanna Emilie       | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 13m60 |
| 348     | Indahl, Sunniva              | Ski IL Friidrett             | 11m99 |
| 197     | Jaidi, Mona Ekroll           | I.L. Norna Salhus            | 14m18 |
| 111     | Jervidalo, Sonja             | Otra IL                      | 12m00 |
| 226     | Morken, Mariell Hetlesæter   | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 14m04 |
| 059     | Nebell, Vilde Marie          | Sturla                       | 11m68 |
| 201     | Ramslien, Helene Mariel      | I.L. Norna Salhus            | 13m05 |
| 018     | Reimers, Inga Rabben         | Sandnes                      | 12m92 |
| 173     | Rosvold, Elisabeth Thon      | Tjalve Idrettsklubben        | 14m72 |
| 424     | Thunem, Kristina             | Gloppen Friidrettslag        | 11m17 |
| 396     | Turk, Elizabeth Pettersen    | IDROTTLAGET I BUL            | 12m74 |
| 112     | Tveitå, Anette               | Otra IL                      | 10m11 |
| 113     | Tveitå, Emelia               | Otra IL                      | 13m21 |
| 114     | Tveitå, Unni Olavsdotter     | Otra IL                      | 12m00 |
| 025     | Vaskinn, Mette-Elise Ødegård | Ringerike                    | 12m34 |
| 468     | Wilker, Anja                 | Tingvoll Friidrettsklubb     | 10m77 |

**1 participants for event 35: Kule Kvinner para**

| Startnr | Namn               | Klubb   | SB    |
|---------|--------------------|---------|-------|
| 096     | Nesse, Ida Yessica | Tyrving | 10m00 |

**9 participants for event 36: Slegge Menn**

| Startnr | Namn                         | Klubb                       | SB    |
|---------|------------------------------|-----------------------------|-------|
| 208     | Dahl, Arne Olav Brøndbo      | Hattfjeldal Idrettslag      | 50m00 |
| 497     | Hansesæter, Håkon            | Aremark Idrettsforening     | 55m64 |
| 158     | Henriksen, Eivind Prestegård | Tjalve Idrettsklubben       | 76m51 |
| 415     | Hytten, Øystein Solheim      | Tønsberg                    | 58m94 |
| 326     | Kolbjørnsen, Sondre          | Gneist                      |       |
| 052     | Liland, Niklas               | Fana Idrettslag             | 50m10 |
| 475     | Litland, Håkon Eik           | Laksevåg Turn og Idrettslag | 63m85 |
| 423     | Mardal, Thomas               | Gloppen Friidrettslag       | 77m20 |
| 416     | Olsen, Truls Engen           | Løten Friidrett             | 58m70 |

**12 participants for event 37: Spyd Kvinner**

| Startnr | Namn   | Klubb                       | SB    |
|---------|--|-----------------------------|-------|
| 144     | Borge, Sigrid                                    | Tjalve Idrettsklubben       | 60m94 |
| 149     | Eikeng, Ida                                      | Tjalve Idrettsklubben       | 51m62 |
| 520     | Ingerø, Emilie                                   | Halden Idrettslag           | 49m96 |
| 247     | Johnsen, Julie Heiervang                         | Stjørdal Friidrettsklubb    | 42m46 |
| 476     | Litland, Vår Eik                                 | Laksevåg Turn og Idrettslag |       |
| 169     | Obst, Marie-Therese                              | Tjalve Idrettsklubben       | 63m50 |
| 279     | Pettersen, Kaja Mørch                            | Sportsklubben Vidar         | 54m09 |
| 018     | Reimers, Inga Rabben                             | Sandnes                     | 50m50 |
| 443     | Retiva, Kateryna                                 | Fyllingen Idrettslag        | 43m84 |
| 349     | Skare, Ellevine Kathleen Artesia Octavia Svensen | Ski IL Friidrett            | 48m53 |
| 026     | Voje Heieren, Maria Hella                        | Ringerike                   |       |
| 468     | Wilker, Anja                                     | Tingvoll Friidrettsklubb    | 33m25 |

**14 participants for event 38: Stav Menn**

| Startnr | Namn                              | Klubb                 | SB   |
|---------|-----------------------------------|-----------------------|------|
| 133     | Ebbestad, Siver Olavsbråten       | Sandvin               | 4m63 |
| 045     | Gjesdal, Andreas Fernandes Thomaz | Fana Idrettslag       | 5m10 |
| 152     | Gjesdal, Lucas Fernandes Thomaz   | Tjalve Idrettsklubben | 4m80 |
| 262     | Guttormsen, Simen                 | Sportsklubben Vidar   | 5m70 |
| 263     | Guttormsen, Sondre Mogens         | Sportsklubben Vidar   | 5m82 |
| 048     | Herdlevær, Mathias Myrmel         | Fana Idrettslag       | 4m51 |
| 049     | Holmefjord, Gustav Vincent        | Fana Idrettslag       | 4m65 |
| 162     | Jahren, Sondre                    | Tjalve Idrettsklubben | 4m50 |
| 050     | Kubon, Kjell Augustin             | Fana Idrettslag       | 4m30 |
| 051     | Kubon, Philip Andreas             | Fana Idrettslag       | 5m30 |
| 411     | Njerve, Eskil Reier               | Bergens Turnforening  | 4m71 |
| 060     | Oppen, Sander                     | Sturla                | 4m85 |
| 175     | Skotheim, Sander Aae              | Tjalve Idrettsklubben | 5m11 |
| 135     | Teigstad, Simen Johan             | Sandvin               | 4m75 |

**9 participants for event 39: Tresteg Menn**

| Startnr | Namn                       | Klubb                   | SB    |
|---------|----------------------------|-------------------------|-------|
| 258     | Bratseth-Kiplesund, Ingar  | Sportsklubben Vidar     |       |
| 090     | Fjeld, Sigmund Le          | Tyrving                 | 13m08 |
| 414     | Flåtnes, Henrik            | Tønsberg                |       |
| 091     | Gimnes, Simen              | Tyrving                 | 14m49 |
| 193     | Gjerde, Viljar Helgestad   | I.L. Norna Salhus       | 15m24 |
| 055     | Stuhr, Oscar Barikmo       | Fana Idrettslag         | 13m07 |
| 499     | Thomassen, Christian André | Aremark Idrettsforening | 14m61 |
| 243     | Wormdahl, Aksel            | Ranheim Idrettslag      | 13m51 |
| 056     | Ytreaune, Sondre Vie       | Fana Idrettslag         | 15m12 |



**29 participants for event 40: 10000m Kvinner**

| Startnr | Namn                             | Klubb                     | SB       |
|---------|----------------------------------|---------------------------|----------|
| 430     | Askeland, Sølvi Renate Nedreberg | Varegg Fleridrett         |          |
| 288     | Braut, Anne                      | Spirit Friidrettsklubb    |          |
| 066     | Bø, Maren Austevik               | Gular                     | 34:22.05 |
| 400     | Cook, Sunniva Isabel             | Strindheim Idrettslag     |          |
| 042     | Dvergsdal, Eli Anne              | Fana Idrettslag           |          |
| 002     | Egeland, Runa Linn               | Sandnes                   | 39:31.81 |
| 155     | Grøvdal, Karoline Bjerkeli       | Tjalve Idrettsklubben     |          |
| 428     | Hanstveit, Emma                  | Mjøsdalen I.I             |          |
| 264     | Harnes, Marianne                 | Sportsklubben Vidar       | 35:52.59 |
| 070     | Henriksen, Adele Norheim         | Gular                     |          |
| 267     | Holum, Madelène Warvik           | Sportsklubben Vidar       | 36:12.35 |
| 289     | Hope, Helena                     | Spirit Friidrettsklubb    |          |
| 290     | Hove, Linnéa Valhovd             | Spirit Friidrettsklubb    | 37:06.76 |
| 011     | Ingebrigtsen, Christina          | Sandnes                   | 39:36.37 |
| 073     | Joensen, Amalie                  | Gular                     | 36:49.82 |
| 459     | Johnsen, Marte Lien              | Bratsberg Idrettslag      |          |
| 291     | Lien, Karoline Hidle             | Spirit Friidrettsklubb    | 39:29.00 |
| 403     | Maridal, Hanne Mjøen             | Strindheim Idrettslag     | 32:50.62 |
| 078     | Mongstad, Karoline Harnes        | Gular                     | 35:15.72 |
| 437     | Nyhus, Ine Birgitte              | Varegg Fleridrett         |          |
| 276     | Nyhus, Ingrid Helene             | Sportsklubben Vidar       |          |
| 460     | Opland, Kristin Waaktaar         | Bratsberg Idrettslag      |          |
| 282     | Rød, Kristine Meinert            | Sportsklubben Vidar       |          |
| 438     | Silgjerd, Hannah                 | Varegg Fleridrett         |          |
| 284     | Sirevåg, Anna Marie Nordengen    | Sportsklubben Vidar       |          |
| 254     | Solheimdal, Live Johannessen     | Steinkjer Friidrettsklubb |          |
| 294     | Søndenå, Nina                    | Spirit Friidrettsklubb    | 39:44.13 |
| 295     | Torsvik, Silje                   | Spirit Friidrettsklubb    |          |
| 526     | Vassbø, Monika                   | Bjerkreim Idrettslag      | 38:33.74 |

**2 participants for event 41: 1500m Menn para og utv.h.**

| Startnr | Namn              | Klubb              | SB      |
|---------|-------------------|--------------------|---------|
| 512     | Kongssund, Skjalg | Moelven Idrettslag | 4:42.71 |
| 238     | Lindø, Eirik      | Ranheim Idrettslag |         |

60 participants for event 42: 5000m Menn

| Startnr | Namn                             | Klubb                                   | SB       |
|---------|----------------------------------|---|----------|
| 061     | Akerlie, Tore                    | Gular                                   | 14:19.61 |
| 062     | Apold, Lars-Olav Måkestad        | Gular                                   |          |
| 064     | Beeder, Daniel Alemayehu         | Gular                                   | 15:10.83 |
| 256     | Berg, Haakon Engelsen            | Sportsklubben Vidar                     |          |
| 417     | Blix, Bendik                     | IL i BUL Tromsø                         |          |
| 259     | Bøe, Steinar                     | Sportsklubben Vidar                     | 15:08.37 |
| 217     | Børve, Kristian Bråthen          | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            | 13:52.44 |
| 148     | Edman, Ferdinand Kvan            | Tjalve Idrettsklubben                   | 13:23.66 |
| 481     | Eilertsen, Stian Markussen       | IK Hind                                 |          |
| 260     | Ettayebi, Bakr                   | Sportsklubben Vidar                     |          |
| 319     | Fantoft, Andreas                 | Gneist                                  |          |
| 371     | Farbu-Solbakken, Vetle           | IDROTTLAGET I BUL                       |          |
| 219     | Fissehatsion, Senay Amlesom      | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            |          |
| 250     | Flak, Mathias                    | Steinkjer Friidrettsklubb               | 14:25.99 |
| 031     | Gjendem, Morten                  | Haugesund                               |          |
| 333     | Granaas, Markus Løkke            | U og IL Klippen                         |          |
| 121     | Gundersen, Erik Tangen           | Skjalg                                  | 14:25.20 |
| 032     | Haile, Tedros Gebretensai        | Haugesund                               | 14:47.89 |
| 220     | Halvorsen, Andreas Fjeld         | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            |          |
| 071     | Hoff, Sondre Arne                | Gular                                   |          |
| 362     | Hovdejord, Vebjørn               | Snøgg Notodden Friidrett                | 13:56.16 |
| 325     | Iden, Andreas                    | Gneist                                  | 14:22.10 |
| 426     | Ingebretsen, Gabriel             | Kristiansand Løpeklubb                  |          |
| 012     | Ingebrigtsen, Filip Mangen       | Sandnes                                 |          |
| 268     | Jacobsen, Theodor Berre          | Sportsklubben Vidar                     | 14:09.34 |
| 457     | Jordet, Lars Horten              | Friidrettsklubben Ren-Eng               | 14:53.97 |
| 224     | Kibrab, Awet Nftalem             | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            | 13:25.48 |
| 505     | Kringeland, Erlend Hatlem        | Stord                                   |          |
| 361     | Langstein, Bjørn Erik            | Tomrefjord Idrettslag                   | 15:25.89 |
| 435     | Larsson, Børge Bjørsvik          | Varegg Fleridrett                       |          |
| 402     | Laukli, Henrik Marius            | Strindheim Idrettslag                   |          |
| 076     | Lillefosse, Bjørnar Sandnes      | Gular                                   |          |
| 464     | Lillejord, Jonas                 | Osterøy Idrettslag                      |          |
| 272     | Lomeland, Sondre Taugbøl         | Sportsklubben Vidar                     | 14:49.79 |
| 507     | Melheim, Lars-Martin             | Olden Idrettslag                        |          |
| 465     | Mjelde, Trygve Feidje            | Osterøy Idrettslag                      |          |
| 273     | Moen, Mathias                    | Sportsklubben Vidar                     | 14:51.61 |
| 274     | Mohn, Joakim Skjæggestad         | Sportsklubben Vidar                     | 14:16.23 |
| 016     | Nordås, Narve Gilje              | Sandnes                                 | 13:26.91 |
| 017     | Nygård, Andreas Penne            | Sandnes                                 | 14:33.38 |
| 024     | Olsen, Mads Orø                  | Ringerike                               | 14:30.80 |
| 079     | Omvik, Sindre Solbakken          | Gular                                   |          |
| 278     | Pedersli, Trond Einar Moen       | Sportsklubben Vidar                     | 14:09.96 |
| 280     | Prestsæter, Sjur Krystad         | Sportsklubben Vidar                     |          |
| 389     | Rabi, Abdullahi Dahir            | IDROTTLAGET I BUL                       | 13:29.26 |
| 172     | Riseth, Jonas                    | Tjalve Idrettsklubben                   |          |
| 229     | Sandvik, Fredrik                 | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            |          |
| 429     | Skjerven, Jonas                  | Mjøsdalen I.I                           |          |
| 108     | Sløgedal, Martin Ukkelberg       | Kristiansands Idrettsforening Friidrett | 15:33.80 |
| 394     | Stavik, Håkon                    | IDROTTLAGET I BUL                       |          |
| 395     | Steinshamn, Simon Nebijo Karlsen | IDROTTLAGET I BUL                       |          |
| 488     | Sveen, August Da Silva           | Idrettslaget Jotun                      |          |
| 203     | Svela, Per                       | I.L. Norna Salhus                       | 13:19.87 |
| 132     | Sørli, Marius Garmann            | Ask Friidrett                           |          |
| 083     | Teigland, Johannes               | Gular                                   |          |
| 178     | Thomassen, Mikkel Blikstad       | Tjalve Idrettsklubben                   | 13:47.63 |
| 232     | Tønnesen, Trym Halvard Sagstuen  | Ullensaker/Kisa IL Friidrett            |          |
| 447     | Warnes, Vegard Vesterhaug        | SVORKMO N.O.I.                          | 14:03.87 |
| 332     | Øyen, Aleksander Hauge           | Gneist                                  |          |
| 494     | Øyen, Magnus                     | Rindal Idrettslag                       |          |

**21 participants for event 43: 100m hekk Kvinner**

| Startnr Namn                          | Klubb                              | SB    |
|---------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 341 Aakre, Marlen Elisabeth Johansson | Fredrikstad                        | 14.32 |
| 449 Andresen, Lovise Skarbøvik        | Dimna                              | 12.89 |
| 462 Barkbu, Mirian Gjertsen           | Jardar                             | 16.26 |
| 257 Bock, Elea Jørstad                | Sportsklubben Vidar                |       |
| 003 Eikeland, Elise                   | Sandnes                            | 14.53 |
| 149 Eikeng, Ida                       | Tjalve Idrettsklubben              | 13.23 |
| 442 Gundersen, Lea Alise              | Fyllingen Idrettslag               | 14.32 |
| 122 Hansen, Oda Asdal                 | Skjalg                             |       |
| 195 Hjørnevik, Martine Kolbeinshavn   | I.L. Norna Salhus                  | 13.26 |
| 009 Ims, Selma                        | Sandnes                            | 13.57 |
| 348 Indahl, Sunniva                   | Ski IL Friidrett                   | 14.11 |
| 337 Isman, Jamila                     | Fredrikstad                        | 14.28 |
| 138 Kollberg, Malene                  | Idrettsforeningen Hellas           | 14.28 |
| 347 Madsen, Julie Bjørge              | Sandefjord Turn og Idrettsforening | 15.28 |
| 281 Rismark, Ingrid Pernille          | Sportsklubben Vidar                | 13.51 |
| 248 Ruud, Elise Grong                 | Stjørdal Friidrettsklubb           | 15.26 |
| 328 Solheim, Anna                     | Gneist                             | 14.72 |
| 496 Støten, Magdeli                   | Sarpsborg                          | 15.14 |
| 491 Ulseth, Elise Hoel                | Norodd                             | 14.13 |
| 355 Westerlund, Ada Medea             | Sem Idrettsforening                | 14.70 |
| 469 Wilker, Lisa                      | Tingvoll Friidrettsklubb           | 14.03 |

**9 participants for event 44: 1000m stafett Kvinner**

|                |
|----------------|
| Namn           |
| 14-Sandnes 1   |
| 15-Sandnes 2   |
| 16-BUL         |
| 17-Tjalve 1    |
| 18-Tjalve 2    |
| 19-Skjalg      |
| 20-Fredrikstad |
| 21-Vidar       |
| 22-Gneist      |

**13 participants for event 45: 1000m stafett Menn**

|                |
|----------------|
| Namn           |
| 1-Sandnes IL 1 |
| 10-Gular       |
| 11-Tyrving     |
| 12-Trondheim   |
| 13-Gneist      |
| 2-Sandnes IL 2 |
| 3-BUL 1        |
| 4-BUL 2        |
| 5-BUL 3        |
| 6-Sandvin      |
| 7-Tjalve       |
| 8-Moelven 1    |
| 9-Moelven 2    |

**7 participants for event 46: Kule Menn**

| Startnr Namn                        | Klubb                    | SB    |
|-------------------------------------|--------------------------|-------|
| 421 Dale, Mathias Andreas Reksten   | Gloppen Friidrettslag    | 14m59 |
| 490 Gasiorowski, Marcin Tomasz      | Begnadalen Idrettslag    | 15m72 |
| 266 Hertwig-Ødegaard, Jonathan      | Sportsklubben Vidar      |       |
| 246 Hoff, Oscar Sebastian Sederholm | Stjørdal Friidrettsklubb | 14m75 |
| 162 Jahren, Sondre                  | Tjalve Idrettsklubben    | 14m28 |
| 205 Thomsen, Marcus                 | I.L. Norna Salhus        | 21m05 |
| 212 Vesterlid, Henrik From          | Hattfjellidal Idrettslag | 17m31 |

8 participants for event 47: Spyd Menn

| Startnr | Namn                       | Klubb                                   | SB    |
|---------|----------------------------|---|-------|
| 143     | Becklund, Eric Christopher | Tjalve Idrettsklubben                   | 63m02 |
| 187     | Bottenvik, Vebjørn Kaldahl | Bryne Friidrettsklubb                   | 59m65 |
| 495     | Gressløs, Benjamin         | Sarpsborg                               | 64m44 |
| 357     | Henriksen, Marcus          | Friidrettsklubben Orion                 | 58m63 |
| 305     | Nilsen, Elias Hovden       | Ørsta Idrettslag                        | 60m19 |
| 392     | Sagen, Kasper              | IDROTTSLAGET I BUL                      | 80m66 |
| 109     | Thrana, Daniel             | Kristiansands Idrettsforening Friidrett | 75m08 |
| 518     | Weinberg, Myron            | Allianseidrettslaget Ik Våg             | 68m12 |

12 participants for event 48: Høyde Menn

| Startnr | Namn                        | Klubb                        | SB   |
|---------|-----------------------------|------------------------------|------|
| 043     | Ellingsen, Vetle Raa        | Fana Idrettslag              | 1m90 |
| 134     | Giørtz, Marcus Valentin     | Sandvin                      | 1m95 |
| 046     | Heldal, Teodor              | Fana Idrettslag              | 1m98 |
| 047     | Heldal, Tobias              | Fana Idrettslag              | 2m00 |
| 162     | Jahren, Sondre              | Tjalve Idrettsklubben        | 2m07 |
| 523     | Moshagen, Nikolai Stavik    | Søndre Land                  | 1m90 |
| 015     | Nilsen, Lucas Grimstad      | Sandnes                      | 1m82 |
| 054     | Raa, Erlend Bolstad         | Fana Idrettslag              | 2m11 |
| 227     | Ragnhildsløkken, Even Jakob | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 1m95 |
| 228     | Reklev, Michael Chen        | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2m01 |
| 175     | Skotheim, Sander Aae        | Tjalve Idrettsklubben        | 2m17 |
| 183     | Vogelsang, Abraham Sandvin  | Tjalve Idrettsklubben        |      |

16 participants for event 49: Tresteg Kvinner

| Startnr | Namn                             | Klubb                    | SB    |
|---------|----------------------------------|--------------------------|-------|
| 524     | Amundsen, Susanne Tveit          | Asker                    | 11m91 |
| 087     | Carlsen-Brown, Kaja              | Tyrving                  | 11m29 |
| 308     | Carnhed, Iben                    | Bækkelagets Sportsklub   |       |
| 298     | Hausberg, Sofie Olsvold          | Os Turnforening          | 11m31 |
| 310     | Hjeltnes, Guro Navelsaker        | Bækkelagets Sportsklub   | 11m63 |
| 210     | Kapskarmo, Sigrid Forsmo         | Hattfjell Idrettslag     | 11m89 |
| 163     | Klokseth, Mathilde Sofie Karlsen | Tjalve Idrettsklubben    | 12m79 |
| 275     | Murai-Ubby, Hannah Rebekah       | Sportsklubben Vidar      | 12m44 |
| 277     | Ombeni, Rachel                   | Sportsklubben Vidar      | 12m82 |
| 306     | Ose, Julie Ekeland               | Søgne Idrettslag         | 11m89 |
| 035     | Salemonsens, Kaja Kleppe         | Haugesund                | 12m85 |
| 099     | Svarlien, Lina                   | Tyrving                  | 11m47 |
| 501     | Sørensen, Hedda Guldseth         | Selbu IL                 | 11m34 |
| 177     | Søvik, Elise Sanden              | Tjalve Idrettsklubben    | 12m62 |
| 207     | Vik, Martine                     | I.L. Norna Salhus        | 11m54 |
| 139     | Washington, Lillian Amponsah     | Idrettsforeningen Hellas | 12m68 |

