

NM Sandnes 2024

Torsdag 27.06 Løp

Tidspunkt	Øvelse	Klasse	Type	Øvelsesinfo	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj	Premieutdeling
15:10	100m	K	Forsøk	Heat 1	12:10	14:50	15:00	
15:15	100m	K	Forsøk	Heat 2	12:10	14:55	15:05	
15:20	100m	K	Forsøk	Heat 3	12:10	15:00	15:10	
15:25	100m	K	Forsøk	Heat 4	12:10	15:05	15:15	
15:30	100m	K	Forsøk	Heat 5	12:10	15:10	15:20	
15:40	100m	M	Forsøk	Heat 1	12:40	15:20	15:30	
15:45	100m	M	Forsøk	Heat 2	12:40	15:25	15:35	
15:50	100m	M	Forsøk	Heat 3	12:40	15:30	15:40	
15:55	100m	M	Forsøk	Heat 4	12:40	15:35	15:45	
16:00	100m	M	Forsøk	Heat 5	12:40	15:40	15:50	
16:05	100m	M	Forsøk	Heat 6	12:40	15:45	15:55	
16:10	100m	M	Forsøk	Heat 7	12:40	15:50	16:00	
16:15	100m	M	Forsøk	Heat 8	12:40	15:55	16:05	
16:35	400mh	K	Forsøk	Heat 1	13:35	16:10	16:20	
16:40	400mh	K	Forsøk	Heat 2	13:35	16:15	16:25	
17:00	400m	K	Forsøk	Heat 1	14:00	16:40	16:50	
17:05	400m	K	Forsøk	Heat 2	14:00	16:45	16:55	
17:10	400m	K	Forsøk	Heat 3	14:00	16:50	17:00	
17:15	400m	M	Forsøk	Heat 1	14:15	16:55	17:05	
17:20	400m	M	Forsøk	Heat 2	14:15	17:00	17:10	
17:25	400m	M	Forsøk	Heat 3	14:15	17:05	17:15	
17:30	400m	M	Forsøk	Heat 4	14:15	17:10	17:20	
17:40	800m	K	Forsøk	Heat 1	14:40	17:20	17:30	
17:45	800m	K	Forsøk	Heat 2	14:40	17:25	17:35	
18:00	1500m	M	Forsøk	Heat 1	15:00	17:40	17:50	
18:07	1500m	M	Forsøk	Heat 2	15:00	17:47	17:57	
18:14	1500m	M	Forsøk	Heat 3	15:00	17:54	18:04	
18:40	5000m (B)	K	Finale	B finale	15:40	18:20	18:30	20:43
19:25	Åpningsseremoni							
19:45	5000m (A)	K	Finale	A finale	15:40	19:25	19:35	20:43
20:15	100m Sem	M	Semifinale	Heat 1		19:55	20:05	
20:20	100m Sem	M	Semifinale	Heat 2		20:00	20:10	
20:25	100m Sem	M	Semifinale	Heat 3		20:05	20:15	
20:30	100m Sem	K	Semifinale	Heat 1		20:10	20:20	
20:35	100m Sem	K	Semifinale	Heat 2		20:15	20:25	
20:40	100m Sem	K	Semifinale	Heat 3		20:20	20:30	
20:50	100m Utv.h.	M	Finale		17:50	20:30	20:40	21:40
20:55	100m Para	M	Finale		17:55	20:35	20:45	21:40
21:05	100m Para	K	Finale		18:05	20:45	20:55	21:40
21:20	110mh	M	Finale		18:20	20:55	21:05	21:53
21:35	10 000m	M	Finale		18:35	21:15	21:25	22:33
22:20	400mh	K	Finale			21:55	22:05	22:45
22:30	400mh	M	Finale		19:30	22:05	22:15	23:00
22:40	100m	K	Finale			22:20	22:30	23:00
22:50	100m	M	Finale			22:30	22:40	23:00

Torsdag 27.06 Tekniske øvelser

Tidspunkt	Øvelse	Klasse	Type	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj	Premieutdeling
Kast							
17:15	Diskos	K + K para	Finale	14:15	16:30	16:40	19:15
20:30	Diskos	M	Finale	17:30	19:45	19:55	21:53
Hopp							
14:50	Lengde	M	Kvalifisering	11:50	14:10	14:20	
16:50	Lengde	K	Kvalifisering	13:50	16:10	16:20	
17:50	Høyde	K	Finale	14:50	17:10	17:20	20:02
18:50	Lengde	Para+Utv.h	Finale	15:50	18:10	18:20	20:02
20:30	Stav	K	Finale	17:30	19:20	19:30	22:33
21:25	Lengde	M	Finale		20:45	20:55	22:45